

افراد زیر در صورت ابتلا به آبله مرغان باید به پزشک مراجعه کنند:

- بیماران مبتلا به نقص ایمنی مادرزادی یا بیماری‌های نقص ایمنی اکتسابی مانند ایدز
- بیمارانی که داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی مصرف می‌کنند.
- کسانی که سابقه بیماری‌های مزمن پوستی مثل اگزما دارند.
- بیمارانی که کورتیکواستروئیدها را مصرف می‌کنند، یا بیمارانی که به صورت درازمدت از آسپیرین استفاده می‌کنند.
- همچنین بیماران مبتلا به انواع سرطان

افراد مبتلا به آبله‌مرغان نباید با خانم‌های بارداری که سابقه ابتلا به این بیماری را ندارند، تماس داشته باشند.

- برای سایر افراد، درمان حمایتی مانند استفاده از استامینوفن در صورت تب کافی است.
- در این بیماری نباید از داروهایی مانند آسپیرین و بروفن استفاده کنید.

بیماری آبله مرغان چگونه منتقل می‌شود؟

آبله مرغان توسط ویروس "واریسلا زوستر" به وجود می‌آید. این ویروس به سرعت پخش می‌شود. این ویروس توسط عطسه کردن، سرفه کردن و یا داشتن بشقاب و لیوان مشترک انتقال می‌یابد. همین طور اگر مایع تاول آبکی را لمس کنید، آبله مرغان خواهید گرفت. معمولاً ۲ تا ۳ هفته پس از تماس کودک با ویروس، علائم بیماری خود را نشان می‌دهد.

ویروس این بیماری از حدود دو روز قبل از بروز ضایعات پوستی تا زمانی که تمام ضایعات کاملاً خشک شوند، قابل انتقال به دیگران است.

آبله مرغان چگونه درمان می‌شود؟

در اغلب مواقع این بیماری در کودکان سالم بدون هیچ عارضه خطرناکی بهبود می‌یابد، پزشک درمان اختصاصی ضد ویروس را برای چنین بیمارانی تجویز نمی‌کند، ولی در موارد خاصی مراجعه به پزشک ضروری است.

آبله مرغان یکی از بیماری‌های پوستی ویروسی است که با علائمی شبیه سرماخوردگی و ایجاد ضایعات تاولی خارش‌دار نمایان می‌شود. آبله مرغان از بیماری‌های شایع دوران کودکی است و معمولاً اواخر زمستان و اوایل بهار شیوع بیشتری پیدا می‌کند.

نشانه‌های آبله مرغان چیست؟

- هنگامی که کودک به آبله مرغان مبتلا می‌شود، معمولاً یک تا دو روز قبل از شروع ضایعات پوستی، احساس کسالت می‌کند؛ البته در این هنگام ممکن است علائمی مانند تب مختصر، گلودرد، دل درد یا سردرد هم داشته باشد.
- ضایعات پوستی نیز به مرور زمان نمایان می‌شوند. این ضایعات ابتدا به صورت لکه‌های کوچک قرمز رنگ است و به تدریج برجسته‌تر شده و به دانه‌های آبداری شبیه تاول تبدیل می‌شود.





بخش عفونی

آبله مرغان



بیمارگرانی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مجتمع کمال

تشکر را داریم.

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری

فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

تهیه و تنظیم : معصومه شعاعی

پاییز ۹۳

«کمپته آموزش به بیمار»

مانند سردرد شدید و سرفه‌های شدید یا تنفس سخت کودک، خواب‌آلودگی یا کاهش سطح هوشیاری، دل‌دردهای شدید یا استفراغ‌های مکرر وجود دارد، بیمار حتما باید به پزشک مراجعه کند.

در صورت بروز تشنج و هنگامی که دانه‌های پوستی، ترشحات چرکی پیدا می‌کند، پوست سالم اطراف دانه‌ها قرمز می‌شود یا مایع داخل آنها خونابه‌ای شده یا دچار خونریزی می‌شود باید هر چه سریع‌تر با پزشک مشورت کرد.

منابع : پرستاری برونر - سوارث

قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان - بلوار قلب راوندی - جنب دانشگاه علوم پزشکی

Email: beheshtihospital@kaums.ac.ir

تلفن تماس: ۰۳۱-۵۵۵۴۰۰۲۶-۳۱

بخش عفونی: ۵۳۵۵-۵۳۴۷۷

دورنما: ۵۵۵۴۷۹۰۰

بهتر است مایعات بیشتری به کودک بدهید.
از خاراندن ضایعات پرهیز کنید، چون علاوه بر این‌که این کار باعث اضافه شدن عفونت به ضایعات پوستی آبله مرغان می‌شود، با ایجاد اسکار یا جوشگاه نیز از نظر زیبایی دردرساز خواهد شد.
خارش آزاردهنده را با حمام روزانه کم کنید. حمام روزانه و کمپرس آب ولرم ضایعات پوستی، چند مرتبه در روز می‌تواند در بهبود خارش موثر باشد.
همچنین می‌توانید از پزشک نیز درخواست کنید تا با تجویز داروهای ضدخارش، وضعیت را بهبود بخشد.

برای جلوگیری از خاراندن پوست از دستکش‌های نخی کمک بگیرید و ناخن‌های کودک را کوتاه کنید تا از بروز عفونت‌های پوستی جلوگیری شود.

گاهی ممکن است ضایعات پوستی داخل دهان نیز ایجاد شود و غذا خوردن را برای کودک دشوار سازد. بهتر است در این حالت غذاهای نرم، خنک و بدون ادویه تهیه کنید.

در صورت وجود تبی که بیش از ۳ تا ۴ روز پس از ظاهر شدن ضایعات پوستی ادامه می‌یابد، یا بیش از ۳/۵ درجه سانتیگراد است و هنگامی که عوارضی